Školní jídelna

ZŠ a MŠ Únanov ***Jídelní lístek***

týden 48. od 28.11.2022 – 2.12.2022

	Přesnídávka	**Oběd**	**Svačina**
Po	Chléb, vaječná pomazánka s mrkví, pomeranč, mléko Al: 1,3,7	Polévka: zeleninová Al: 1,9 Hlavní jídlo: obalovaná treska se sýrem a bylinkami, šťouchaný brambor, broskvový kompot Al: 1,3,4	Rohlík, hermelínová pomazánka, kedlubna, čaj Al: 1,7
Út	Toustový chléb, sýrová pomazánka, banán, Caro Al: 1,7	Polévka: čočková se zeleninou Al: 1,9 Hlavní jídlo: vepřové maso na kmíně, dušená rýže, jablečný džus Al: 1	Dalamánek, tvarohová pomazánka s kapií, mandarinka, čaj Al: 1,7
St	Chléb, máslo, zel. obloha (okurek, paprika), Granko Al: 1,7	Polévka: selská Al: 1,9 Hlavní jídlo: vařené vejce, špenát, bramborové halušky Al: 1,3,7	Veka, šunková pěna, hrozny, čaj Al: 1,7
Čt	Lámankový chléb, brokolicová pomazánka, okurek, melta Al: 1,7,11	Polévka: kulajda Al: 1,3 Hlavní jídlo: kynutý táč s tvarohem, borůvkami a posypkou, mandarinka Al: 1,3,7	Rohlík, fazolová pomazánka, cherry rajče, čaj Al: 1,7
Pá	Chléb, rybičková pomazánka, mrkev, mléko Al: 1,3,4,7	Polévka: drůbeží vývar s nudlemi Al: 1,9 Hlavní jídlo: kuře na paprice, těstoviny Al: 1,7	Rohlík, medový tvaroh, jablko, čaj Al: 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena Hlávková Jana Kovářová Marie

Vedoucí kuchařka Vedoucí jídelny

Čísla pokrmů znamenají, že obsahují alergeny (viz seznam alergenů).

Ke každému jídlu podáváme neslazený nápoj (vodu s citronem, popř. pomerančem), mléko a sladký čaj