

POMAZÁNKY

Pomazánka česneková s jablky

400g máslo
100g sýr tavený
200g jablka
Petrželka
sůl

Máslo s taveným sýrem vyšleháme. Přidáme nastrohaná jablka, utřený česnek, sůl a nasekanou petrželku.

Pomazánka rybí se zeleninou

250g sardinky v oleji
200g rajčata
140g paprika zelená
80g cibule
40g máslo
4 kusy vejce
Sůl

Jemně nakrájenou cibuli zpěníme na oleji z ryb, přidáme na nudličky nakrájenou zelenou papriku a podusíme. Přidáme oloupaná, pokrájená rajčata a dusíme, dokud nezmizí šťáva. Potom do směsi přidáme sardinky, máslo, vejce a za stálého míchání necháme ztuhnout. Ještě teplé natíráme na chléb.

Pomazánka vaječná s mrkví

450g máslo nebo pomazánkové máslo neochucené
4 kusy vejce
100g mrkev
petrželka
sůl

Máslo, na tvrdo uvařená a nastrohaná vejce, jemně nastrohanou mrkev ušleháváme do pěny, přidáme sůl a nasekanou petrželku.

Pomazánka z lučiny s ořechy

450g sýr lučina
100g máslo
25g cibule
20g ořechy vlašské (lískové)
pažitka (petrželka)
kmín
sůl

Lučinu rozšleháme s máslem, osolíme, přidáme kmín, nastrouhanou cibuli a pomleté ořechy. Nakonec přidáme nakrájenou pažitku.

Pomazánka sýrová s jáhlami

120g jáhly syrové
115g cibule
20g česnek
150g sýr cihla
100g okurka sladkokyselá
30g olej
sůl
hořčice
zelená petržel

Jáhly propláchneme a dobře spaříme vařící vodou, přidáme rozsekanou cibuli a česnek, sůl, zalijeme vodou a vaříme bez míchání 20 minut. Vychladíme, přidáme olej a rozmixujeme do pěny. Pak zamícháme strouhaný sýr, nahrubo nastrouhané okurky a dochutíme troškou hořčice a sekané zelené natě.

Pomazánka švédská

180g tresčí játra v oleji
150g tvaroh měkký nízkotučný
90g máslo
30g cibule
70g okurky sterilované
30g mléko
pažitka
sůl

Tresčí játra, měkký tvaroh, máslo, jemně nakrájenou cibuli, okurky , mléko vyšleháme. Podle chuti osolíme a zdobíme nakrájenou pažitkou.

Pomazánka fazolová

350g fazole sterilované
200g zelenina kořenová
60g olej
Sůl
majoránka
česnek

Fazole scedíme, umeleme nebo rozmixujeme, přidáme jemně nastrouhanou syrovou kořenovou zeleninu, utřený nebo prolisovaný česnek, olej a majoránku. Podle chuti osolíme.